

TRASOL・キッズ・ジュニアトライアスロンスクール（2017年第5回）

第5回目は、デュアスロン練習・海スイム練習を開催します。

トランジション練習～レース形式でデュアスロン、海スイム等の実践形式の内容を反復練習します。

夏のレースに向けて、本番を想定して経験していきましょう。

- 主催 TRASOL（トラソール）
- 日時 第5回2017年7月16日（日）
- 会場 デュアスロン・ひびきコンテナターミナル付近
北九州市若松区響町3丁目
スイム・ひびき海の公園人工海浜（汐入の里駐車場の隣）
北九州市若松区安屋3684-11
- 対象 トライアスロン大会に出場したい小学生～中学生（高校生応相談）
- 定員 12名
- 料金 TRASOL 会員2000円（FTU強化指定選手1000円）
一般参加 3000円（FTU強化指定選手2000円）
- 日程 9：10～集合・受付（ひびきコンテナターミナル付近）
9：20～11：10 技術練習・デュアスロン練習
終了後、各自で汐入の里駐車場まで移動
11：30～12：20 海スイム練習
練習終了後・解散
- 講師 武友潤（TRASOL ヘッドコーチ・日体協公認トライアスロン指導員）
武友綾巳（TRASOL 選手兼コーチ・日本トライアスロン連合エリート強化B指定選手）
- その他・注意事項

練習会中の怪我について、TRASOL 会員は当クラブ加入の保険の範囲内での対応となります。一般参加の方については一切の責任を負いかねますので、自己責任でご参加下さい。

雨天時は、内容を変更して開催する場合があります。前日もしくは当日朝7時までに、参加者宛に連絡します。

●申し込み・問い合わせ先

下記メールアドレスまで、件名を【7月16日 TRASOL 練習会・名前】として、
本文に①参加者氏名②保護者氏名③学年④電話番号⑤JTU 登録番号（登録者のみ）
を記載して、送信して下さい。その他、お気軽にお問合せ下さい。

申込締切 第5回 7月12日（水）

TRASOL 代表 武友潤

TEL: 090-5933-3329

メール: try-aj@wonder.ocn.ne.jp