

平成29年競技力強化事業(トライアスロン競技)

- ・目的 2018年国民体育大会での福岡県代表選手の上位進出を目標とし、成年・強化指定選手の競技力向上を図り、併せて、少年の部の開催に向けて次世代選手への競技スポーツ振興を目的とする。
- ・主催 福岡県トライアスロン連合
- ・共催 福岡県選手強化推進実行委員会
- ・期日 平成29年7月23日(日)8時～16時まで
- ・会場 スイム・ビートスイミングクラブ黒崎
北九州市八幡西区南千代町3-12
デュアスロン・ひびきコンテナターミナル付近
北九州市若松区響町3丁目
- ・講師 武友潤(TRASOL代表・日体協公認トライアスロン指導員)
武友綾巳(TRASOL選手兼コーチ・JTUエリート強化B指定選手)
森山文介(理学療法士)
- ・対象者 平成29年度強化推進事業トライアスロン競技・強化指定者
JTUエリート・ジュニア強化指定選手
今年度JTU認定記録会に出場、過去2年間にドラフティング講習会を受講またはJTU公式大会に出場しており、国民体育大会トライアスロン競技・少年の部への出場意欲がある中学生以上の選手。また、これら選手強化活動に携わる意欲のある指導者。
- ・参加費 福岡県強化指定者は無料
JTUエリート・ジュニア強化指定選手はFTU負担(福岡県登録の選手のみ)
一般参加者(選手・指導者) 1000円
- ・定員 一般参加者(選手)12名
一般参加者(指導者)定員は定めませんが、現在直接ジュニア選手を指導している指導者のみ。
- ・日程 8:00 受付(ビートスイミングクラブ黒崎)
8:15 開会式
8:30～9:30 運動指導(講師・森山文介)
9:45～11:30 スイム練習(講師・武友潤)
11:30～12:20 休憩・昼食
12:20～12:40 岩手国体の経験談(岩手国体代表選手)
12:40～13:00 トライアスロン競技、福岡県選手強化の展望について(武友綾巳)
終了後、各自でひびきコンテナターミナルまで移動
13:45～15:45 デュアスロン・ミックスリレー練習(講師・武友潤、武友綾巳)
15:50 閉会式

- ・持参物 スイム・バイク・ランの練習用具、室内トレーニング用のTシャツ・短パン、バイクボトル(バイク練習時は、ボトルゲージにバイクボトルを付けて下さい。公式大会でもペットボトルは使用不可です。)、タオル、筆記用具、練習中の飲み物、昼食
- ・その他 練習会中の怪我について、主催者側で加入の保険の範囲内での対応となりますので、ご了承のうえお申込み下さい。雨天時は、午後の日程を一部変更して開催予定です。詳細については、申込時のメールアドレス宛に前日までに連絡します。

- ・申込・問い合わせ先 件名を【7月23日トライアスロン強化事業参加申込・名前】として、下記必要事項を本文に記入し、メール送信して下さい。参加可否を3日以内に返信しますので、返信がない場合は再度ご連絡下さい。その他、お問い合わせもメール送信下さい。申込締切 7月18日(火)
 - ① 参加者氏名②保護者氏名③学校名・学年④年齢⑤電話番号⑥2017年認定記録会の記録
 - ⑦過去2年間のドラフティング講習会受講またはJTU公式大会に出場した成績(⑥⑦は選手のみ)
 - ⑧過去2年間の選手指導実績の詳細(⑧は指導者のみ)

福岡県トライアスロン連合強化委員 武友綾巳

メール：try-aj@wonder.ocn.ne.jp